

Утверждаю:
 Заведующий МДОУ детского сада с. Толстовка
 _____ Т.П. Мережникова
 " ____ " _____ 20__ г.

Ежедневное меню основного питания МДОУ детского сада с. Толстовка

Возрастная категория: 1-3г.; 3-7 лет
Длительность Пребывания детей в ДОУ: 10 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		1-3г.	3-7л.	1-3г.	3-7л.
Завтрак	Вермишель молочная	150	200	155,0	155,0
	Бутерброд с маслом	20/4	30/5	78,0	108,0
	Чай с молоком	180	200	88,99	88,99
Итого за завтрак		354	435	321,99	351,99
Второй завтрак	Сок фруктовый	100	100	95,0	95,0
Итого за второй завтрак		100	100	76,0	76,0
Обед	Салат «Зимний»	45	60	53,55	71,4
	Суп рыбный из консервов	150	200	82,6	170,0
	Азу с картофелем	125	165	177,0	237,0
	Компот из сухофруктов	180	180	101,7	101,7
	Хлеб пшеничный	30	50	71,0	118,4
Итого за обед		530	655	485,85	698,5
Полдник	Ватрушка с творогом	60	70	175,5	328,5
	Кисель	150	200	175,5	234,0
Итого за полдник		250	350	351,0	562,5
Итого за день		1243	1554	1384,86	1858,12